



2017. 11. 25
(一社) 神奈川県サッカー審判協会

2017年度 トレーニング会

1. 開催日
 - ・第4回 11月25日(土)
 - ・第5回 12月10日(日) ※中止の可能性あり
 - ・第6回 1月13日(土)
 - ・第7回 2月17日(土)
2. 時 間：19：00～21：00
3. 場 所：平沼記念体育館 (http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/)
4. 第4回開催内容
 - ・ウォーミングアップ
 - ・アジリティトレーニング
 - ・フィットネストレーニング Y o Y o tests(20m インターバルシャトルラン)
 - ・ミニサッカー
 - ・クールダウン
5. 持ち物
 - ・体育館シューズ、着替え、飲み物
6. 参加費・参加申込方法
 - ・無料 現地に直接お越しください。
7. 詳細は以下のURL にアクセスください。
(一社) 神奈川県サッカー審判協会 ホームページに掲載します。
 - ・<http://ra-kanagawa.com/index.html>
8. 問い合わせ先
 - ・e-mail：referee-kanagawa@amail.plala.or.jp

以上